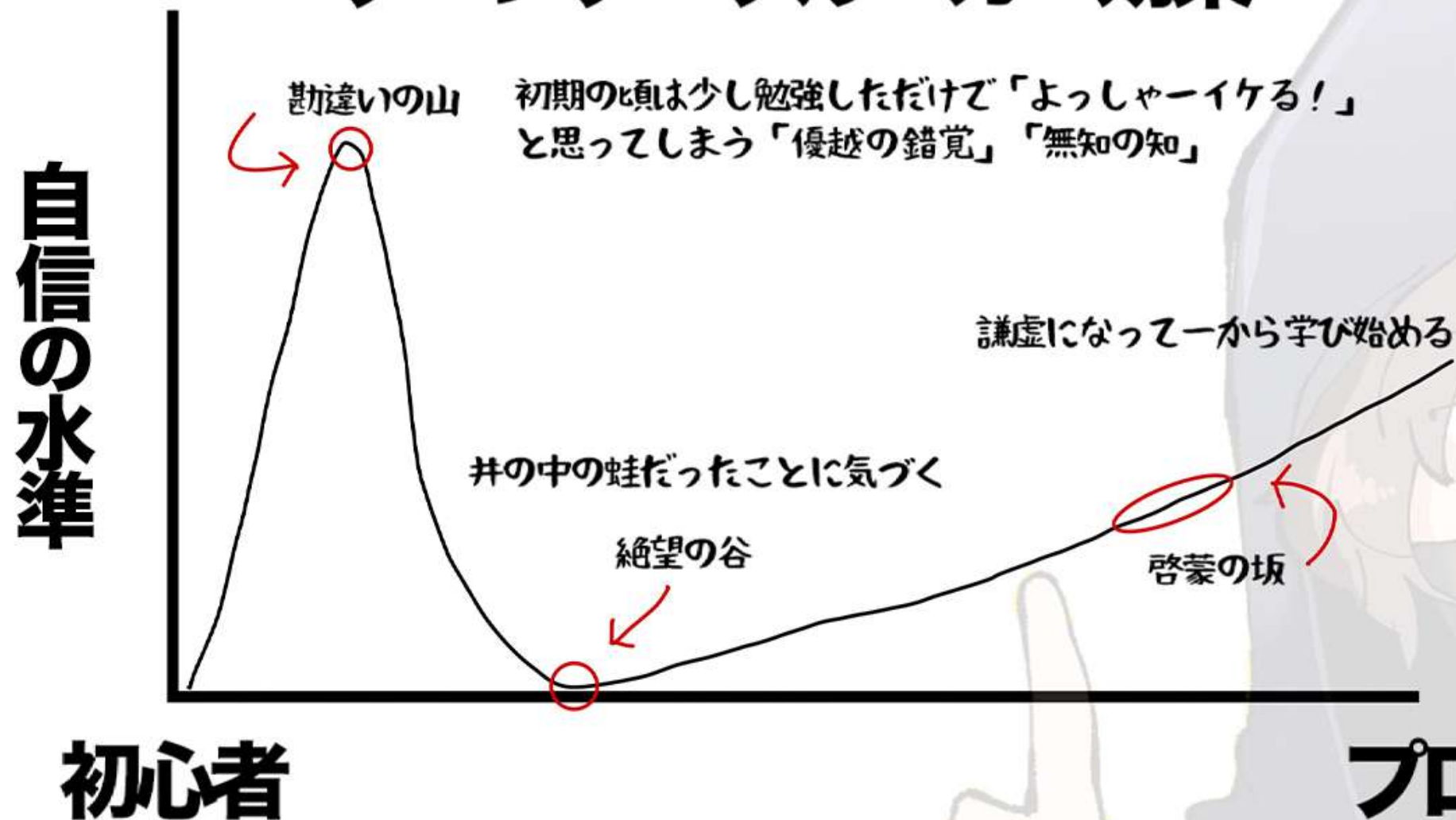
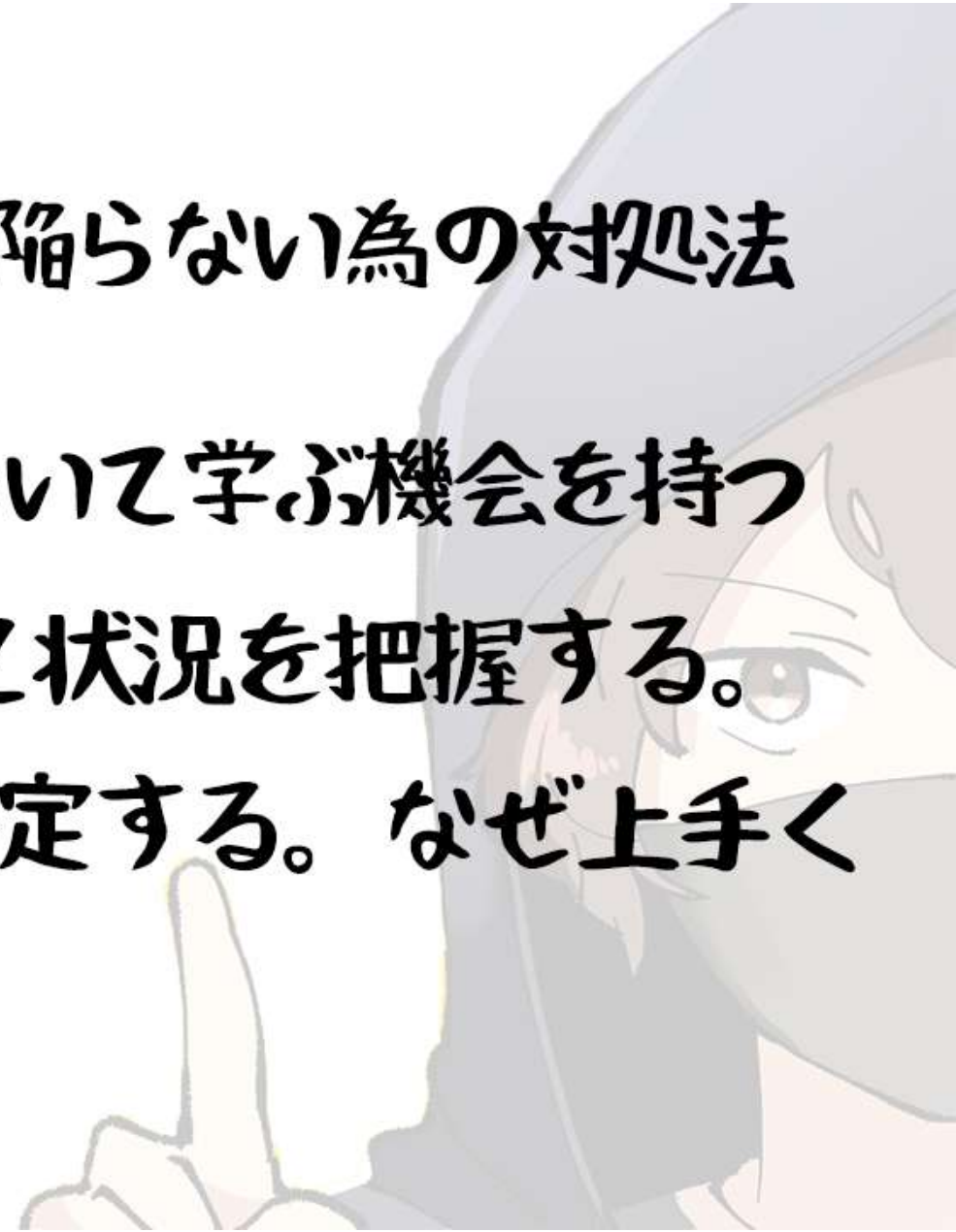


# ダニング=クルーガー効果



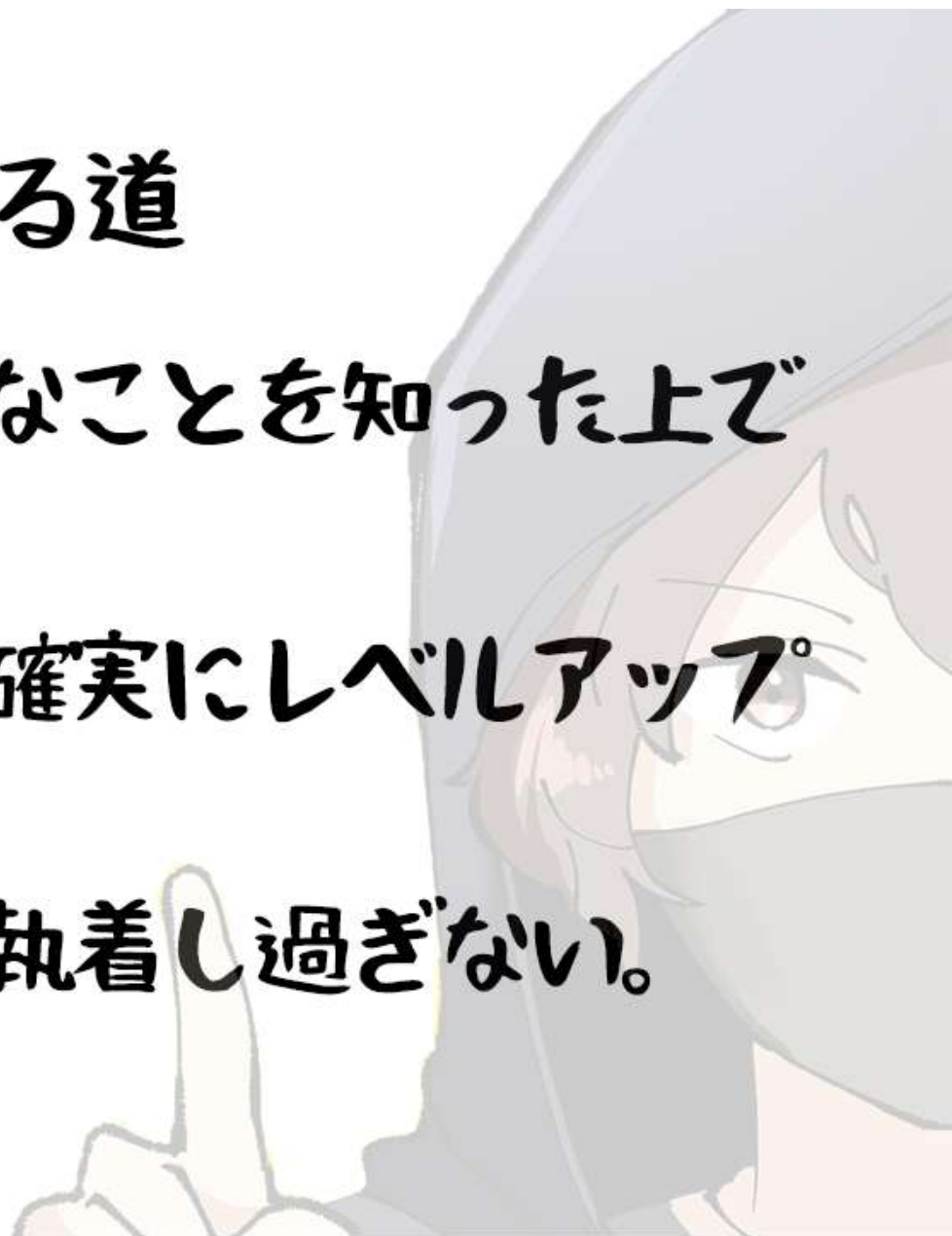
## ダニングクルーガー効果に陥らない為の対処法

- ・ 定期的に認知バイアスについて学ぶ機会を持つ
- ・ 結果を数値化(可視化)して状況を把握する。
- ・ 結果に対しての原因を特定する。なぜ上手くいった？なぜ失敗した？



## 「絶望の谷」は誰もが通る道

- ・勉強する過程でさまざまなことを知った上でレベルの高い悩み。
- ・そのまま学びを続ければ確実にレベルアップができる
- ・謙虚さを忘れず、結果に執着し過ぎない。焦らずゆっくり。



**「あなたが無能なら、あなたは自分が  
無能であることを知ることはできない」**

**デイヴィッド・ダニング**

